

## ELENCO PREPARAZIONI SEMPLICI

MOMENTO ALIMENTARE	TIPO DI PREPARAZIONE
COLAZIONE	PREPARAZIONE BEVANDE CALDE E COLAZIONE FRULLATA PREPARAZIONE DIETE COTTURA BRIOCHES
IDRATAZIONE	PREPARAZIONE CENTRIFUGATI FRUTTA /VERDURA E SPREMUTE
PRANZO	LAVAGGIO E TAGLIO VERDURE LAVAGGIO E PORZIONATURA/TAGLIO FRUTTA PREPARAZIONE PIATTI FREDDI DA SERVIRE TAL QUALE (AFFETTATI-FORMAGGI-INSALATONE) PREPARAZIONE PIATTO D'EMERGENZA
MERENDA	PREPARAZIONE BEVANDE CALDE PREPARAZIONE FRAPPE' PREPARAZIONE DIETE+
CENA	LAVAGGIO E TAGLIO VERDURE LAVAGGIO E PORZIONATURA/TAGLIO FRUTTA PREPARAZIONE PIATTI FREDDI DA SERVIRE TAL QUALE (AFFETTATI-FORMAGGI) PREPARAZIONE PIATTO D'EMERGENZA