

menu
scolastico

Ufficio Istruzione Comunità Valle dei Laghi
Piazza Peril, 3 - 38070 Vezzano, tel. 0461 - 340172

Il Presidente della Comunità capofila
Dott. Luca Sommadossi

La Comunità della Valle dei Laghi in qualità di capofila della gestione associata dei servizi di assistenza scolastica delle **Comunità della Rotaliana-Königsberg, della Valle di Cembra, della Paganella, della Valle dei Laghi e dei Comuni di Trento, Aldeno, Cimone e Garniga** consegna alle famiglie interessate al servizio di mensa scolastica, un colorato calendario che illustra giornalmente il menù a.s. 2013-2014 riservato agli alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado.
In collaborazione con la Società Risto 3, gestore del servizio di ristorazione scolastica, viene proposta una tabella dietetica realizzata tenendo conto degli aspetti nutrizionali, igienici e organizzativi di un servizio molto importante per la salute e il benessere del bambino.
A garanzia della qualità e della correttezza di tutte le procedure, il servizio mensa viene monitorato con controlli tecnico-ispettivi, verificata la corrispondenza del menù del giorno, le caratteristiche organolettiche delle pietanze e l'andamento complessivo del servizio.
Con l'augurio che la consegna del calendario del menù scolastico sia cosa gradita, si porgono cordiali saluti.

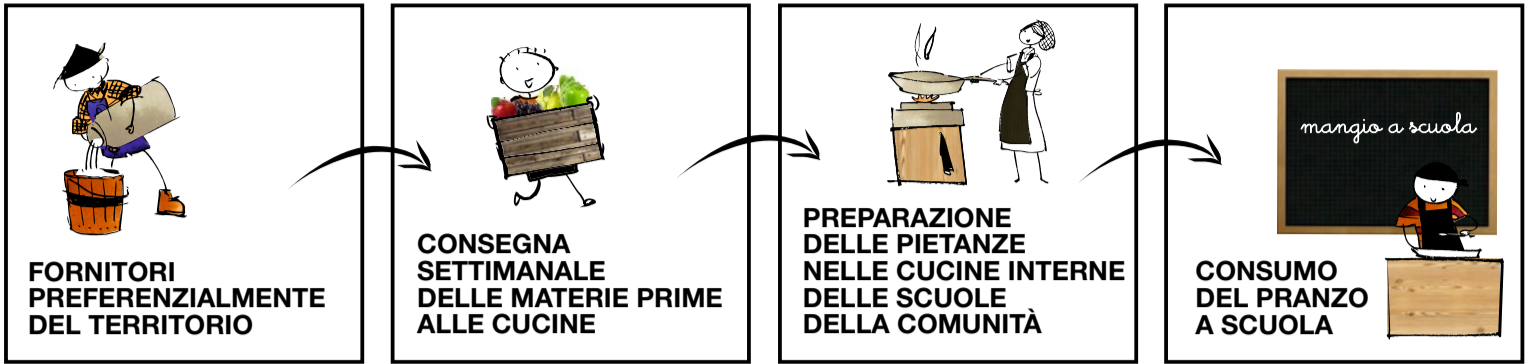
2014

3



menu
scolastico
2013 | 14

La filiera



Qualità delle materie prime



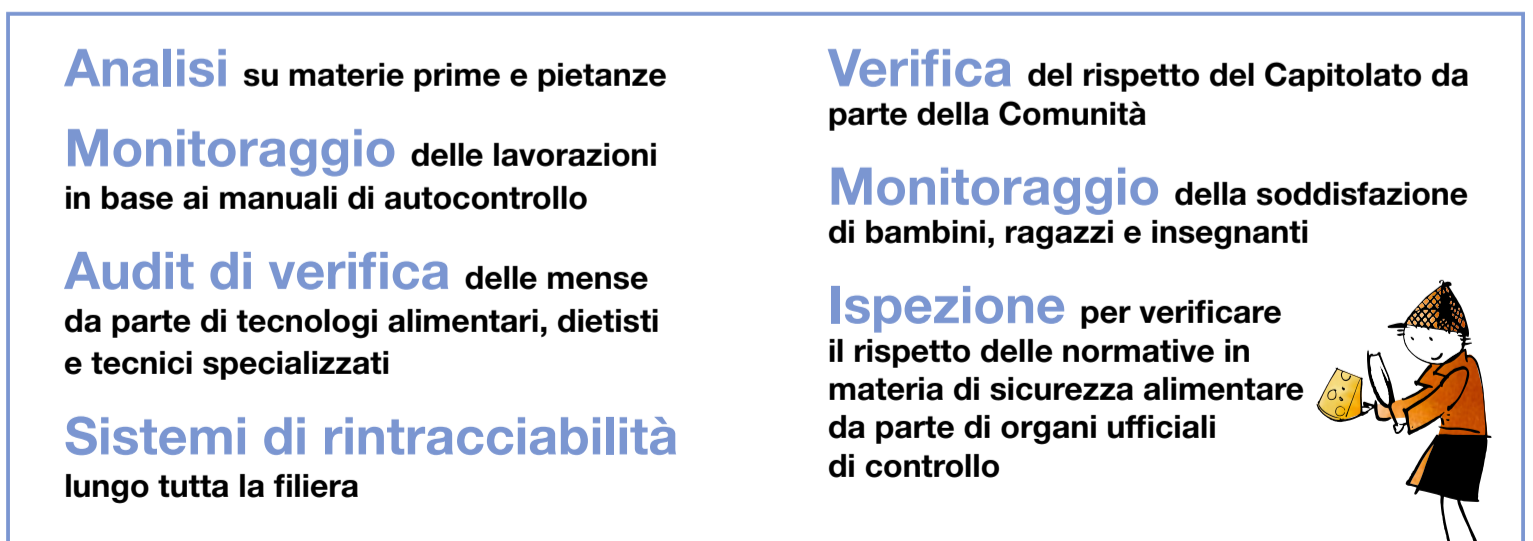
Le materie prime utilizzate garantiscono un elevato standard qualitativo, così come previsto dal capitolato di appalto.

**I prodotti congelati o surgelati sono utilizzati in modo limitato secondo gli usi previsti.
I prodotti ortofrutticoli bio e/o locali saranno disponibili in base alla stagionalità.**

I menu



I controlli



I nostri partners



Settembre

menu
scolastico
2013 | 14

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

| settimana | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----------|----|----|----|----|
| 1 | | | 11 | 12 |
| 2 | 13 | 16 | 17 | 18 |
| 3 | 19 | 20 | 23 | 24 |
| 4 | 25 | 26 | 27 | 30 |

| settimana | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----------|--|--|--|---|
| 1 | | | | |
| 2 | Frutta Insalata di riso o risotto bio Frittata Verdura fresca mista | Frutta Pastina bio in brodo Pizza margherita Zucchine bio all'olio Verdura fresca | Frutta Pasta bio alla pizzaiola Lonza di maiale al forno Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | Frutta Gnocchi alla romana Merluzzo panato Carote bio all'olio Verdura fresca |
| 3 | Yogurt bio Crema di verdure con pasta bio Fettina alla pizzaiola Biete bio all'olio Verdura fresca | Frutta Pasta bio all'olio e grana Filetto di trota Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | Dolce casalingo Lasagne alla bolognese Carote bio all'olio Verdura fresca | Frutta Riso bio in bianco con Spezzatino di manzo Piselli bio in umido Verdura fresca |
| 4 | Frutta Pasta bio al pomodoro Merluzzo gratinato Zucchine bio trifolate Verdura fresca | | | |

Il giorno di attivazione del servizio mensa può variare in base all'organizzazione scolastica

concept: Filouge Studio • stampa: Grafiche Futura • PEFCE/19-31-171 • Questo prodotto è realizzato con materia prima certificata PEFCE proveniente da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate



Ottobre

menu scolastico
2013-14

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

4 settimana

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | Frutta Risotto bio alla parmigiana Cotoletta di maiale Carote bio all'olio Verdura fresca | Frutta Pasta bio al ragù Formaggio Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | Budino Arrosto di tacchino Purè di patate bio Spinaci all'olio Verdura fresca | Frutta Strangolapreti Prosciutto cotto Finocchi bio gratinati Verdura fresca mista |

5 settimana

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Frutta Pasta bio all'amatriciana Mozzarella bio Carote bio all'olio Verdura fresca | Budino Pasta bio al pesto Polpettone di tacchino Zucchine bio all'olio Verdura fresca | Frutta Pasta bio al pomodoro Tonno Biete bio all'olio Verdura fresca mista | Yogurt bio Lasagne alla bolognese Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | Frutta Insalata di riso o risotto bio Scaloppina di maiale Spinaci filanti Verdura fresca |

6 settimana

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Frutta Spatzle verdi Prosciutto cotto Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | Yogurt bio Risotto bio alla milanese Crocchette al formaggio Carote bio all'olio Verdura fresca mista | Frutta Pastina bio in brodo Bocconcini di pollo Patate bio al prezzemolo Verdura fresca | Frutta Pasta bio al pomodoro Hamburger di manzo Finocchi bio gratinati Verdura fresca | Frutta Pasta bio alla pizzaiola Polpettine di nasello Zucchine bio trifolate Verdura fresca |

7 settimana

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Frutta Insalata di riso o risotto bio Frittata Verdura fresca mista | Frutta Pastina bio in brodo Pizza margherita Zucchine bio all'olio Verdura fresca | Frutta Pasta bio alla pizzaiola Lonza di maiale al forno Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | Frutta Gnocchi alla romana Merluzzo panato Carote bio all'olio Verdura fresca | Yogurt bio Pasta bio alle zucchine Cosce di pollo al forno Macedonia di verdure all'olio Verdura fresca |

8 settimana

| | | | |
|--|--|--|---|
| 28 | 29 | 30 | 31 |
| Yogurt bio Crema di verdure con pasta bio Fettina alla pizzaiola Biete bio all'olio Verdura fresca | Frutta Pasta bio all'olio e grana Filetto di trota Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | Dolce casalingo Lasagne alla bolognese Carote bio all'olio Verdura fresca | Frutta Riso bio in bianco con Spezzatino di manzo Piselli bio in umido Verdura fresca |



Novembre

menu
scolastico

2013 | 14

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

8
settimana

9
settimana

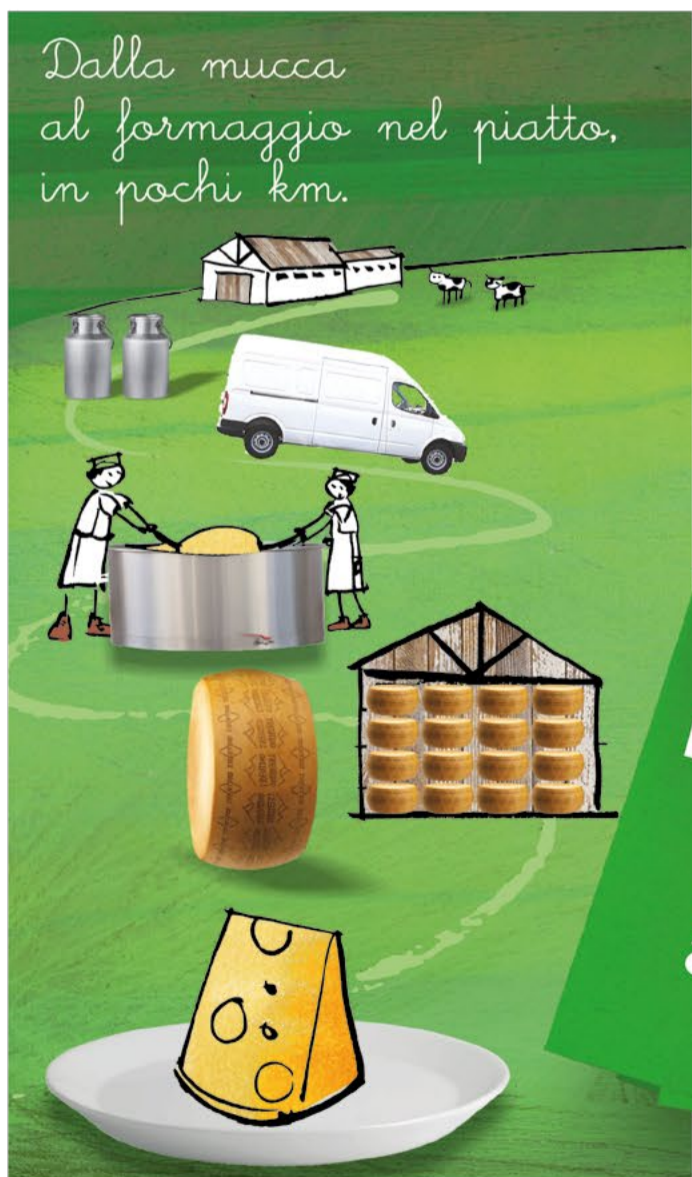
10
settimana

11
settimana

12
settimana

| | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|
| | | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| Frutta Pasta bio al pomodoro Nasello gratinato Carote bio trifolate Verdura fresca | Frutta Risotto bio piselli e zafferano Lonza di maiale al forno Broccoli verdi all'olio Verdura fresca | Frutta Pasta bio all'olio e grana Polpette di manzo al forno Spinaci filanti Verdura fresca | Budino Crema di verdure Pizza margherita Fagiolini bio all'olio Verdura fresca mista | Yogurt bio Gnocchi di patate bio al pomodoro Lenticchie bio in umido Verdura fresca | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| Frutta Pasta bio al tonno Formaggio Macedonia di verdure all'olio Verdura fresca | Torta di mele con farina di riso Polenta con spezzatino di tacchino Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | Frutta Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Verze brasate Verdura fresca | Frutta Orzetto bio alla trentina Filetto di trota Zucchine bio trifolate Verdura fresca | Frutta Risotto bio al pomodoro Scaloppina di maiale Cavolfiori bio gratinati Verdura fresca | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Frutta Spatzle alla salvia Merluzzo panato Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | Frutta Pasta bio al pomodoro Cosce di pollo al forno Cappucci bio brasati Verdura fresca | Yogurt bio Lasagne alla bolognese Legumi bio in umido Verdura fresca | Frutta Pasta bio all'amatriciana Rotolo di frittata Cavolfiori bio all'olio Verdura fresca | Frutta Pastina bio in brodo Arrosto di vitello Patate bio al forno Verdura fresca mista | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| Frutta Pasta bio al ragù dell'aia Piselli bio all'olio Carote bio brasate Verdura fresca | Frutta Pasta bio alle verdure Polpettine di nasello Broccoli verdi all'olio Verdura fresca | Frutta Pastina bio in brodo Spezzatino di manzo Purè di patate bio Verdura fresca | Frutta Risotto bio ai porri Cotoletta di maiale Zucchine bio trifolate Verdura fresca | Frutta Canederli alla trentina Formaggio Macedonia di verdure all'olio Verdura fresca | |

concept: Firoggs Studio • stampa: Grafiche Futura • PEFCE/10-31-171 • Questo prodotto è realizzato con materia prima certificata PEFCE proveniente da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate



un buono stile di vita è...
**riconoscersi
in un
ambiente
autentico**

Dicembre

menu
scolastico

2013 | 14

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------------|--|--|---|---|---|
| 13 settimana | 2 Yogurt bio Pasta bio all'olio e grana Fettina alla pizzaiola Zucchine bio all'olio Verdura fresca | 3 Frutta Pasta e fagioli bio Prosciutto cotto Patate bio all'olio Verdura fresca | 4 Frutta Pasta bio al pomodoro Petto di pollo alla salvia Biete bio all'olio Verdura fresca | 5 Dolce casalingo Lasagne alla bolognese Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | 6 Frutta Pasta bio aurora Platessa panata Finocchi bio gratinati Verdura fresca |
| 14 settimana | 9 Frutta Pasta bio al pomodoro Nasello gratinato Carote bio trifolate Verdura fresca | 10 Frutta Risotto bio piselli e zafferano Lonza di maiale al forno Broccoli verdi all'olio Verdura fresca | 11 Frutta Pasta bio all'olio e grana Polpette di manzo al forno Spinaci filanti Verdura fresca | 12 Budino Crema di verdure Pizza margherita Fagiolini bio all'olio Verdura fresca mista | 13 Yogurt bio Gnocchi di patate bio al pomodoro Lenticchie bio in umido Verdura fresca |
| 15 settimana | 16 Frutta Pasta bio al tonno Formaggio Macedonia di verdure all'olio Verdura fresca | 17 Dolce casalingo Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | 18 Frutta Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Verze brasate Verdura fresca | 19 Frutta Orzetto bio alla trentina Filetto di trota Zucchine bio trifolate Verdura fresca | 20 Frutta Risotto bio al pomodoro Scaloppina di maiale Cavolfiori bio gratinati Verdura fresca |

concept: Frouge Studio • stampa: Grafiche Futura • PEFCE/15-31-171 • Questo prodotto è realizzato con materia prima certificata PEFCE proveniente da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate



Gennaio

menu
scolastico

2013 | 14

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------------|--------|---------|-----------|---------|---------|
| 16 settimana | | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 17 settimana | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 settimana | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 19 settimana | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

un buono stile di vita è...
**benessere
a tutti
i livelli**



FEBBRAIO

menu scolastico 2013 | 14

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| 20 settimana | 3 Frutta Pasta bio al ragù dell'aia Piselli bio all'olio Carote bio brasate Verdura fresca | 4 Frutta Pasta bio alle verdure Polpettine di nasello Broccoli verdi all'olio Verdura fresca | 5 Frutta Pastina bio in brodo Spezzatino di manzo Purè di patate bio Verdura fresca | 6 Frutta Risotto bio ai porri Cotoletta di maiale Zucchine bio trifolate Verdura fresca | 7 Frutta Canederli alla trentina Formaggio Macedonia di verdure all'olio Verdura fresca |
| 21 settimana | 10 Yogurt bio Pasta bio all'olio e grana Fettina alla pizzaiola Zucchine bio all'olio Verdura fresca | 11 Frutta Pasta e fagioli bio Prosciutto cotto Patate bio all'olio Verdura fresca | 12 Frutta Pasta bio al pomodoro Petto di pollo alla salvia Biete bio all'olio Verdura fresca | 13 Torta di mele con farina di riso Lasagne alla bolognese Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | 14 Frutta Pasta bio aurora Platessa panata Finocchi bio gratinati Verdura fresca |
| 22 settimana | 17 Frutta Pasta bio al pomodoro Nasello gratinato Carote bio trifolate Verdura fresca | 18 Frutta Risotto bio piselli e zafferano Lonza di maiale al forno Broccoli verdi all'olio Verdura fresca | 19 Frutta Pasta bio all'olio e grana Polpette di manzo al forno Spinaci filanti Verdura fresca | 20 Budino Crema di verdure Pizza margherita Fagiolini bio all'olio Verdura fresca mista | 21 Yogurt bio Gnocchi di patate bio al pomodoro Lenticchie bio in umido Verdura fresca |
| 23 settimana | 24 Frutta Pasta bio al tonno Formaggio Macedonia di verdure all'olio Verdura fresca | 25 Dolce casalingo Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | 26 Frutta Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Verze brasate Verdura fresca | 27 Frutta Orzetto bio alla trentina Filetto di trota Zucchine bio trifolate Verdura fresca | 28 Frutta Risotto bio al pomodoro Scaloppina di maiale Cavolfiori bio gratinati Verdura fresca |

concept: Firoga Studio • stampa: Grafiche Futura • PEFC/18-31-171 • Questo prodotto è realizzato con materia prima certificata PEFC proveniente da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate



Mai

menu
scolastico
2013 | 14

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------------|--------|---------|-----------|---------|---------|
| 24 settimana | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 25 settimana | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 26 settimana | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 27 settimana | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 28 settimana | 31 | | | | |



aperte

menu
scolastico
2013 | 14

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------------|--------|---------|-----------|---------|---------|
| 28 settimana | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 29 settimana | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 30 settimana | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 31 settimana | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 32 settimana | 28 | 29 | 30 | | |

concept: Firouge Studio • stampa: Grafiche Futura • PEF018/31-171 • Questo prodotto è realizzato con materia prima certificata PEF018/31-171 • Questo prodotto è realizzato in maniera sostenibile e da fonti controllate



maggio

menu
scolastico

2013 | 14

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

| | | | | | |
|-----------------|--|---|---|---|--|
| 32 settimana | | | | | 2 Frutta Pasta bio alla pizzaiola Polpettine di nasello Zucchine bio trifolate Verdura fresca |
| 33 settimana | 5 Frutta Insalata di riso o risotto bio Frittata Verdura fresca mista | 6 Frutta Pastina bio in brodo Pizza margherita Zucchine bio all'olio Verdura fresca | 7 Frutta Pasta bio alla pizzaiola Lonza di maiale al forno Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | 8 Frutta Gnocchi alla romana Merluzzo panato Carote bio all'olio Verdura fresca | 9 Yogurt bio Pasta bio alle zucchine Cosce di pollo al forno Macedonia di verdure all'olio Verdura fresca |
| 34 settimana | 12 Yogurt bio Crema di verdure con pasta bio Fettina alla pizzaiola Biete bio all'olio Verdura fresca | 13 Frutta Pasta bio all'olio e grana Filetto di trota Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | 14 Dolce casalingo Lasagne alla bolognese Carote bio all'olio Verdura fresca | 15 Frutta Riso bio in bianco con Spezzatino di manzo Piselli bio in umido Verdura fresca | 16 Frutta Pasta bio al pomodoro e basilico Sfornato di verdure Verdura fresca mista |
| 35 settimana | 19 Frutta Pasta bio al pomodoro Merluzzo gratinato Zucchine bio trifolate Verdura fresca | 20 Frutta Risotto bio alla parmigiana Cotoletta di maiale Carote bio all'olio Verdura fresca | 21 Frutta Pasta bio al ragù Formaggio Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | 22 Budino Arrosto di tacchino Purè di patate bio Spinaci all'olio Verdura fresca | 23 Frutta Strangolapreti Prosciutto cotto Finocchi bio gratinati Verdura fresca mista |
| 36 settimana | 26 Frutta Pasta bio all'amatriciana Mozzarella bio Carote bio all'olio Verdura fresca | 27 Budino Pasta bio al pesto Polpettone di tacchino Zucchine bio all'olio Verdura fresca | 28 Frutta Pasta bio al pomodoro Tonno Biete bio all'olio Verdura fresca mista | 29 Yogurt bio Lasagne alla bolognese Fagiolini bio all'olio Verdura fresca | 30 Frutta Insalata di riso o risotto bio Scaloppina di maiale Spinaci filanti Verdura fresca |

concept: Firog Studio • stampa: Grafiche Futura • PFC/16/3-1-177 • Questo prodotto è realizzato con materia prima certificata PFC proveniente da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate



giugno

menu
scolastico
2013 | 14

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

37

settimana

3

4

5

6

Yogurt bio
Risotto bio alla milanese
Crocchette al formaggio
Carote bio all'olio
Verdura fresca mista

Frutta
Pastina bio in brodo
Bocconcini di pollo
Patate bio al prezzemolo
Verdura fresca

Frutta
Pasta bio al pomodoro
Hamburger di manzo
Finocchi bio gratinati
Verdura fresca

Frutta
Pasta bio alla pizzaiola
Polpettine di nasello
Zucchine bio trifolate
Verdura fresca

38

settimana

9

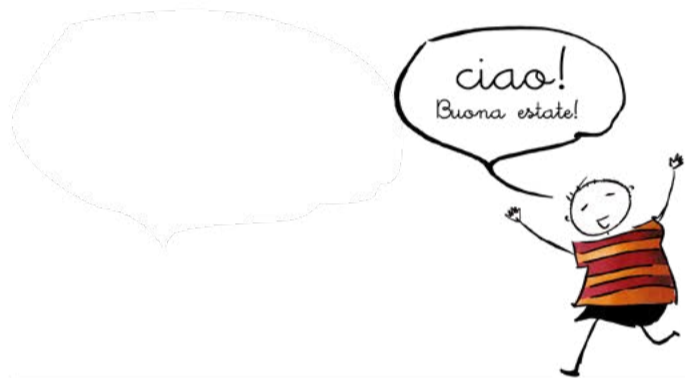
10

11

Frutta
Insalata di riso o risotto bio
Frittata
Verdura fresca mista

Frutta
Pasta bio alla pizzaiola
Lonza di maiale al forno
Zucchine bio all'olio
Verdura fresca

Frutta
Pastina bio in brodo
Pizza farcita
Fagiolini bio all'olio
Verdura fresca



un buono stile di vita è...
**avere
sempre
l'energia
che ti serve**



Per avere tanta energia vitale.

